



8月 くまのこたより

2025年度 健生キッズペア



今年は、梅雨明けが早く、本格的な暑い夏がやってきました。子ども達は、例年恒例の、マック体操カードにスタンプを押すのを楽しみにしながら、体操をおこない、水遊びやプールを楽しんでいます。園では、熱中症警戒アラートなど注意しながら、活動を行っています。引き続き水分補給、休息をしながら、安全に健康的な生活を送りながら、夏ならではの、遊びを楽しんでいきます。ご家庭でも熱中症対策をしっかり行ってもらいながら、登園時には、子どもたちの情報の連携をよろしくお願いいたします。



「こどもの熱中症」を防ぐために！

子どもたちは、体調の変化に気付くことや伝えることがほとんど少ないのが日頃です。周囲の大人が顔色や汗の量など、日頃と違う状態の変化に気配りしながら、暑い夏を過ごしていきたいですね。また、家庭でも熱中症対策として、症状や緊急時の対応などを考えながら安全に生活していきましょう。

豆知識

- **体温調節**：子どもたちは、汗をかくのが未発達なため、皮膚の血流量を増加させ体の表面から熱を逃すことで体温調節をしています。屋外・屋内問わず気温・湿度に注意していきましょう。また、大量の汗で体の水分・塩分が失われて体温調節が上手くできなくなることもあります。
- **外気温の影響**：子どもは、大人より水分の量が高いため、外気温の影響を受けやすくなっていますので、地面の照り返しや輻射熱が大きい場所（夏の炎天下など）周囲の環境の影響を受けて深部体温が大人より大きく上昇し、リスクが高くなります。（例えば大人が顔の高さで32℃時→子どもは35℃程度の感覚です）
- **暑さ指数（WBGT）**：熱中症の危険を判断する指標で、気温だけでなく湿度・日射・輻射熱なども考えられて算出されます。指数の高い時には、屋外での運動・活動を控え、休憩や水分補給等を細かくとる必要性がある目安としています。

※指数は、環境省熱中症予防情報サイトにて情報が発信されています。

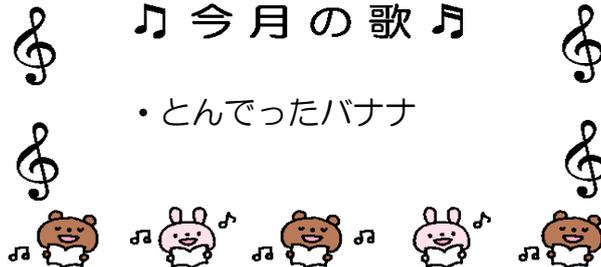


行事予定

1日(金) 身体測定・防災訓練

♪ 今月の歌 ♪

・とんでったバナナ



おねがい

- **水筒の清掃**：水筒の清掃をお願いします。ハイター消毒など水筒の洗浄してください。
- **水筒水分の量**：水分量を多めにお願いします。
- **服や持ち物の記名**：子どもたちの持ち物に、お手数ですが一つずつ名前を書いてください
- **水遊びカード**：必ず毎日記入をお願いします。
- **体調の変化**：家庭での体調の変化や怪我・転倒・下痢・便秘などある場合は、登園の時に保育者に伝えてください。

