

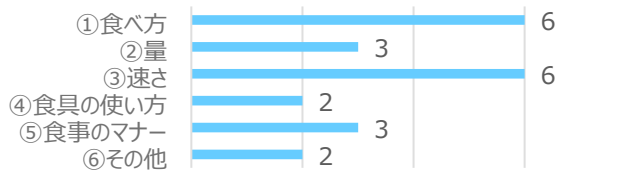
食事に関するアンケート集計結果

健生キッズベア

2021年2月実施

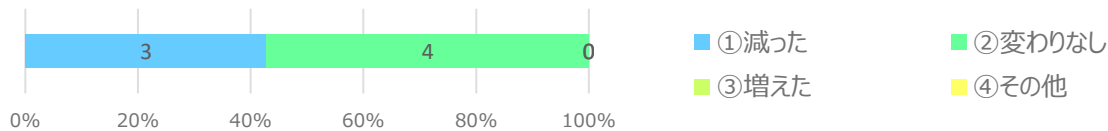
回答数 11

Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)



・いつまでも口の中にあって飲み込まない ・好き嫌いがある
・左手を食器にそえない ・食事中立ち歩く

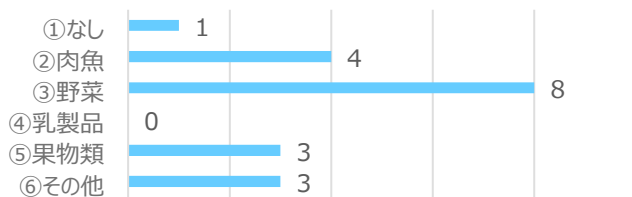
Q2 新型コロナウイルスの影響で外食の頻度はかわりましたか



Q3 Q2で①と答えた方、外食が減ることによりどんな変化がありましたか

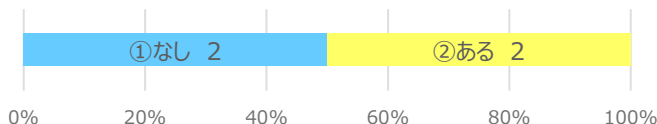
・以前から外食しない ・健康志向が高まった ・塩分摂取量が減った ・外で食べたがっているが我慢している ・食事のバリエーションが減った(初めて見るもの、初めての体験が減った) ・コロナが落ち着いたら行きたいと我慢できている

Q4 苦手な食べ物はありますか(複数回答可)



きのこと類、レタス、キャベツ、ほうれん草、みかん、メロン、すいか、豆、いちご、りんご、バナナ、ぶり、トマト、えび、ホタテ、いか、ちくわ、かにかま、かまぼこ

Q5 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



・ほうれん草は好きなグラタンに入れるとよく食べるようになった

Q6 給食で好きなメニューを教えてください(3つ)

ハンバーグ、サンドウィッチ、オムライス、中華丼、麻婆豆腐、やさそば、鮭フライ、マカロニソテー、じゃこトースト、リンゴケーキ、三色丼など

Q7 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・バランスの良い飽きの来ないメニューで大変満足 ・野菜嫌いなので野菜を食べさせていただき感謝 ・調理法や好きなメニューを聞きたい ・自宅だと好きなメニューに偏るが、給食では嫌いなメニューも毎食完食してありがたい ・大きく切ったものと吐き出してしまおう ・どのメニューにも嫌いなものを小さく切って工夫して食べさせている ・実際の量を知りたい

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。