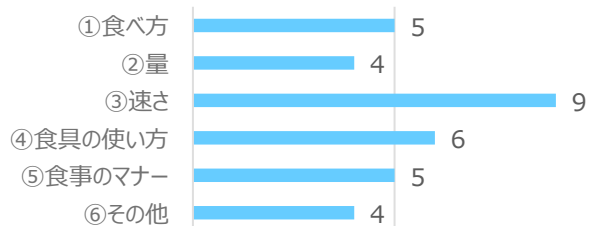


食事に関するアンケート集計結果

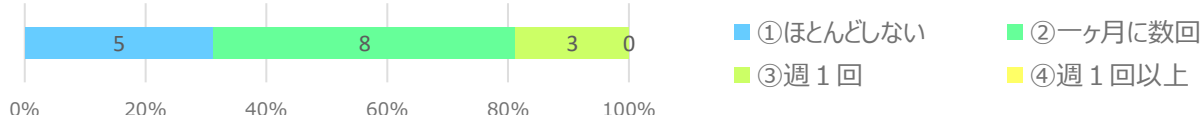
健生ナーサリー
2019年3月実施
回答数 16

Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)

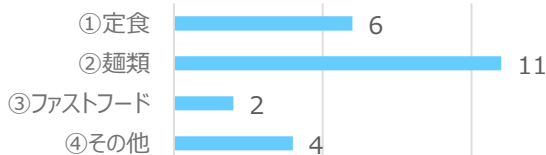


・あまり噛まない ・自由気まま ・舌で食べ物をむかえる
・手掴み食べをする ・スプーン等の持ち方 ・食ベムラがある
・おしゃべりが多くて進まないなどがありました。
食事の量・速さは多い・少ないと速い・遅いは半々くらいでした。

Q2 外食の頻度を教えてください

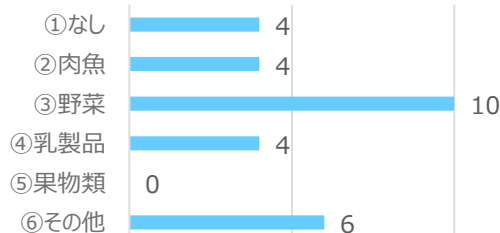


Q3 よく利用する外食の内容について教えてください(複数回答可)



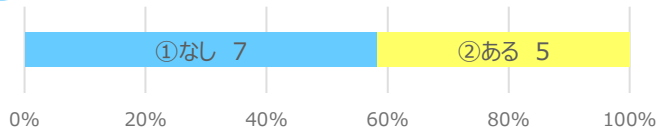
その他は、焼肉屋さん、回転すし、お子さまランチなどがありました。

Q4 苦手な食べ物はありますか(複数回答可)



炒めたひき肉、豚肉、鶏肉、パサパサした魚、もやし、葉物野菜、とうもろこし、トマト、生野菜、緑の野菜、牛乳・ヨーグルト、きのこ、ねりもの、クリーム系のもの、たまご、固いもの、パンなど。
中でも葉物野菜が苦手な子が多かったです。

Q5 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



克服したものは、ブロッコリー、かぼちゃ、きのこ、トマト、牛乳、チーズ、白菜、キャベツなど。小さく刻めば食べられる、少量なら食べられるという意見もありました。

Q6 給食で好きなメニューを教えてください(3つ)

ちらし寿司、カレーライス、ハンバーグ、ラーメン、スパゲティー、スープ、焼きそば、みそ汁、白いごはん、炊き込みごはん、ぎょうざ、わかめごはん、親子丼、シチュー、ツナピラフ、シチュー、ケーキ、イチゴのパンなど。

Q7 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・みんなで食べるので、家では出しても食べないものも食べられるようになっていきます。 ・いつもバランスのよい食事提供をありがとうございます。 ・家では食事に時間がかかるので、時間を決めて時間になったらおしまいになっています。 ・野菜が好きで、副菜でお腹いっぱいになり、主菜・主食は食べさせる事が多いです。最後まで自分で食べられるようになるといいです。給食も美味しくいただいているようで感謝しています。 ・家で食べられないものも給食で工夫して食べさせてもらえるので助かります。 ・食事量が多いのか少ないのか分からないので給食の量がわかるとうれいです。給食でバランスよく食事食べているおかげで野菜も食べられるようになりました。 ・給食のおかげでスプーンが使える、赤ちゃんせんべいが食べられるようになりました。ありがとうございます。

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。